



*Swing og rock'n'roll er ren livsglæde og sundt for sjælen, hævder Benny Emil Lauridsen, som forsøger at danne en ny danseforening.*

# Solgt til swing og rock'n'roll

*Ny danseforening på vej i Herning*

Benny Emil Lauridsen er i løbet af knapt et år blevet så bidt af at danse swing og rock'n'roll, at han sammen med fem andre vil forsøge at få gang i en afdeling i Herning af foreningen for de danseglade: »Kom & Dans«.

I første omgang bliver der fire introduktions- og kursusdage på Kulturellen: lørdag 1. april, lørdag 8. april og søndag 7. og 14. maj, hver gang kl. 14.

Det er helt tilfældigt at 38-årige Benny Emil Lauridsen fik kendskab til Kom & Dans. Det skete for et år siden på Single Rock Cafe i Herning:

- Der kom en flok dansere fra Kom & Dans i Holstebro. De holdt opvisning, og opfordrede folk til at prøve selv. Det var lige noget for mig. Det var glad swing-musik der fængede, og det så godt ud, siger Benny Emil Lauridsen.

Han arbejder til daglig som af-

delingsleder og projektleder på Vest-Wood i Sdr. Felding.

- Faktisk havde jeg i lang tid haft lyst til at danse, men på mange danseskoler skal man komme med en partner. Det skal man ikke hos Kom & Dans, og som single passede det mig fint.

Kom & Dans er en forening, hvor danseglade mænd og kvinder og unge fra 12 år og op mødes og danser til inciterende swing, rock'n roll og blues musik. Dansen er bygget op efter enkle pædagogiske principper, så alle kan være med, men der er også mulighed for at lære en masse i en fart: swing, rock'n'roll, boogie, mv.

- Det er en forening, hvor man ikke bare lærer at danse, men også har det sjovt, siger Benny Emil Lauridsen. Nu er det sociale blevet mindst lige så vigtigt for mig som dansen. Men en sidegevinst er altså, at man kommer i form og får en bedre kondi, og så er det ikke dyrere end at gå til fodbold eller gymnastik.