

# Ska' det være en rheinlænder?

*Foreningen Kom og Dans har vendt op og ned på Mette Studsgaards fritid. Kom og dans med, lokker foreningen*

Dans er så sandelig noget andet nu om dage, end dengang Dagens redaktør havde sin danse-debut på Stidsens Danseskole i gymnastiksalen på Rask Hovedgård - skal redaktøren lige love for. Med mindre hukommelsen spiller ham et puds - og det kan jo ske - mener han, at dans dengang for det meste foregik med hovedet op og fødderne ned.

Men nu er det jo heller ikke en rheinlænderpolka, de to dansende på billedet er i gang med ...

Næ, det er swing, de danser, så lemmerne stritter i alle retninger, og håret flyver om ørerne.

## Danse-Mette

Dansemusen med hovedet den gale vej hedder Mette Studsgaard, forstår Dagen af en pressemeddelelse fra foreningen Kom og Dans i Herning.

Mette Studsgaard var så letsindig at lade sig lokke med af en bekendt til dans i foreningen Kom og Dans i Herning.

Det skulle hun aldrig have gjort. Hun blev bidt af danseriet og går nu både til danseundervisning på Kulturellen hver tirsdag aften og tager, så tit hun kan, til danseaftener i Herning og andre byer med Kom og Dans-foreninger.

- Jeg tog til danseaften hurtigt, selv om jeg først lige var begyndt at lære at danse, og det flytter altså noget. Man lærer simpelthen så meget på de aftener, siger Mette Studsgaard i pressemeddelelsen.

## Et frirum

Hun er alene med tre børn på knap to, seks og ti år. Den yngste søn er handicappet, og derfor er hendes dagligdag noget mere presset end de flestes - og netop derfor



er hun så glad for det frirum, som dansen giver hende.

- Min mor passer børnene, når jeg er til danseaften, og hun siger, at jeg virker helt høj af dansen, når jeg kommer hjem, fortæller Mette Studsgaard.

Mette Studsgaard er især glad for, at man er velkommen som single i Kom og Dans. I undervisningen skifter man dansepartner mange gange, og det betyder både, at man lærer at danse med mange forskellige, og at man hurtigere lærer hinanden at kende i foreningen.

## Juledans

På den måde er det også let at følges med nogen til danseaftener i de andre byer. Senest var hun til juledans i Holstebro mellem jul og nytår, hvor 311 dansere fra det meste af Jylland var gæster.

- Det var fantastisk at opleve en fest, hvor nye og erfarne kan danse med hinanden og have det så sjovt. Jeg nød også at sidde og kigge på nogle af de virkelig dygtige dansere. Så kan vi nye se, hvad vi har at stræbe efter. Det er en stor inspiration, siger hun.

## Start i aften

Nye dansere kan være med nu, hvor forårssæsonen netop er ved at gå i gang. Der danses om tirsdagen kl. 19 på i Kulturellen - og der lægges ud i aften.

- Det er ikke nødvendigt at melde sig til. Man skal blot møde op, hvis man har lyst til at lære at danse swing og rock'n'roll. Når man det ikke til første gang, så er man også velkommen til at begynde det følgende par tirsdage, oplyser næstformand og instruktør Emil Lauridsen.

Han opfordrer både singler og par til at komme til dans. De erfarne dansere er flinke til at hjælpe de nye godt på vej, så der skal nok være nogle at danse med, lover han.

*Mette Studsgaard i swingdans med Henning Førtsdahl i Foreningen Kom og Dans på Kulturellen.*

*Foto: Jesper Høj Lerche*