

# Prøv at danse uden at dulme nerverne først

Kom og Dans Herning er en forening for danseglade i alle aldre, og det vil man gerne fortælle herningenserne.

Hvis man har lyst til at prøve dansen af, kan man derfor komme til åbent hus med gratis danseundervisning i Kulturellen på tirsdag, 16. august, klokken 19.00 til 21.00, samt næste søndag, 21. august, klokken 14.00 til 16.00. Selve danseundervisningen begynder for alvor tirsdag 23. august.

En af de allerede overbeviste er 37-årige Claus Lindeberg. For et år siden blev han lokket med til dans hos Kom og Dans Herning af en kollega, der var

blevet bidt af dansefeberen på Kulturellen hver tirsdag.

Claus Lindeberg har i mere end 20 år spillet til fester over hele landet og har mange af sine weekender optaget af arbejde. Derfor var det lidt svært for ham at møde mennesker i sin fritid, og derfor begyndte han at gå til dans.

- Det er hylende morsomt at gå til dans. Man får rørt sig, man sveder og man får snakket og grinet sammen med de andre i foreningen, og så er musikken så god, at man faktisk ikke kan holde benene i ro, siger Claus Lindeberg.

I Kom og Dans er alle velkomne

som enlige eller som par, og det er alenefaren Claus Lindeberg glad for. Som person er han udadvendt, og han havde det ikke slemt med at skulle møde op uden dansepartner.

## Fødselsdagsfest

På grund af sit job har han ikke været til så mange danseaftener, men 10. september har han krydset af i kalenderen til sig selv. Der skal han nemlig til danseforeningens 5-års-fødselsdagsfest, der holdes i Hammerum Hallen.

- Det var lidt mærkeligt at gå til danseaftener i begyndelsen, fordi man ikke drikker alkohol

til festerne. Jeg var vant til, at man først kom ud på dansegulvet, når nerverne var blevet dulmet med lidt øl eller vin, men sådan er det slet ikke i Kom og Dans. Der danser alle fra første melodi - og det gør jeg også selv, siger Claus Lindeberg.

Selv om danseaftenerne er helt uden alkohol, er der dog nogle af danserne, der slutter aftenen af ude i byen med en enkelt øl.

## Kom selv og prøv

Claus Lindeberg kunne godt tænke sig, at flere unge og yngre mennesker kom til dans, og der er han helt på linje med



En torsk og to sild. Claus Lindeberg danser med Rikke Lund Engholm og Mette Lisby Studsgaard til danseaften hos Kom og Dans Herning.

Privatfoto

foreningens formand, Karin Mikkelsen.

- Vi har somme tider haft et ungdomshold, men det svinger meget fra sæson til sæson, siger hun.

Men Kom og Dans er for alle fra

cirka 13 år og så længe benene vil være med til det. Man skal bare have lyst til at danse swing og rock'n'roll og nogle af de øvrige danse, som foreningen kan finde på at sætte på programmet af og til.